



# Le Soleil à Votre Porte

Cultiver des tournesols nains à partir de graines— un guide complet du semis à la floraison, pour transformer votre espace en oasis estivale.

**Par Nopalia.**



# Pourquoi Choisir le Tournesol Nain ?

## **Format Compact**

Idéal pour balcons, terrasses et petits jardins. Variétés spectaculaires comme Sun spot, Pacino ou Teddy bär.

## **Hauteur Maîtrisée**

Entre 30 et 80cm, sans tuteurage complexe. Une silhouette élégante et autonome.

## **Cycle Rapide**

De la graine à la fleur en 3 à 4 mois. Une satisfaction estivale garantie.

# Étape 1 : Le Semis Réussi



## Période Idéale

D'avril à juin, une fois le risque de gel écarté.

## Profondeur

1,5 à 2cm dans un sol léger et bien drainé.

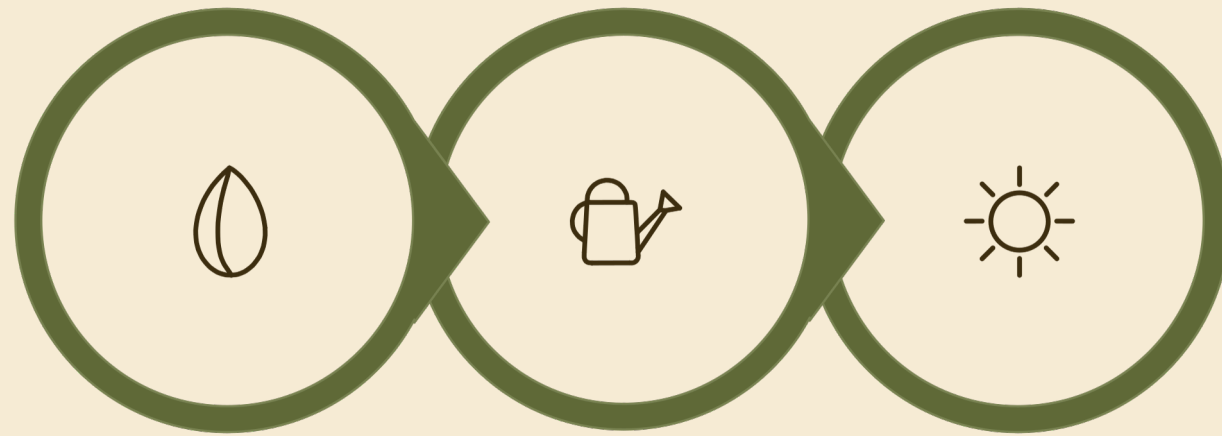
## Astuce Pro

Semez directement dans le pot final pour éviter le stress de transplantation.

## Température

Entre 20 et 30°C pour une germination optimale.

# Étape 2 : De la Graine à la Germination



**Semer**

**Surveiller**

**Lumière**

La patience est la clé : la levée intervient généralement entre **7 et 15 jours**. Maintenez le terreau constamment frais — jamais détrempé — et exposez vos semis à une lumière généreuse pour des plants vigoureux.

# Étape 3 : L'Installation au Jardin



## Espace Vital

Respectez **30 à 45 cm** entre chaque plant pour une circulation d'air optimale et éviter les maladies.



## Préparation du Sol

Enrichissez avec du **compost bien décomposé** pour fournir les nutriments nécessaires à une croissance vigoureuse.



## Exposition

Les tournesols exigent **6 à 8 heures** de soleil direct par jour. Choisissez l'emplacement le plus ensoleillé.



# Étape 4 : Les Soins Après la Germination

## 1 Arrosage Régulier

Maintenez une humidité modérée. Évitez l'eau stagnante qui provoque la pourriture des racines.

## 2 Nutrition Équilibrée

Un apport d'engrais durant la saison soutient une floraison généreuse et prolongée.

## 3 Désherbage

Éliminez régulièrement les mauvaises herbes pour éviter la compétition racinaire autour des jeunes plants.



# Visualiser la Croissance

## 0–2 Semaines

Phase de germination sous protection légère. Les premières racines s'installent.

1

2

3

## 8–12 Semaines

Apparition des capitules et apogée de la floraison jaune vif. La récompense du jardinier !

## 2–8 Semaines

Développement robuste des tiges et du feuillage. Les premières vraies feuilles apparaissent.

✔ En suivant ces étapes, vos tournesols nains fleuriront en moins de 3 mois — une réussite à portée de main.

# Cultivez Votre Propre Oasis

## Transformation

Un simple contenant devient une explosion de couleurs et de vie.

## Engagement

Le jardinage est un acte de positivité et d'admiration envers la nature.

## Action

Dès aujourd'hui, choisissez votre variété et lancez votre première culture estivale.

